八尾のまちの弁護士のつぶやき

八尾で地域に根ざした活動をされている阿吽法律事務所の弁護士、
高木先生によるコラムを掲載させていただくことになりました!!

サマータイムの導入について

阿吽法律事務所の髙木です。

７月中から「命に関わる暑さ」と表現される猛暑、酷暑が続いています。６月末から７月初旬に訪れたラスベガスも気温は４０℃を超えていましたが、湿度が高い分だけ帰国してからの方がより暑さを感じています。

酷暑が続くことで２年後のこの時期に開催される東京オリンピック・パラリンピックの運営に支障が出ることが懸念されています。特に酷暑の中でのマラソンは本当に命に関わるのではないかと心配されています。酷暑対策の１案として、同組織委員会の森会長が時計を２時間進めるサマータイムの導入を提案し、安倍首相も検討を指示したというニュースが伝わりました。

しかしながら、サマータイムの導入には、①システム対応に多大な経費がかかる（特に来年は改元や消費税率引上げが予定されており、ここにサマータイムの試験的導入まで重なればとても対応しきれないそうです。）、②導入国では健康被害や交通事故の発生数の増加も認められる等のデメリットも多く言われており、オリンピック・パラリンピックでの酷暑対策目的のみでのサマータイム導入は現実的ではないようです。

もしサマータイムが導入されたらどうなるでしょう。身近なところでは、現在週３日午前４時に起きて、午前６時からの例会に出席している岡所長は、実質午前２時に起きて、午前４時からの例会に出席するという生活になります。午前２時といえば、ほんの数年前までは岡所長が夜間活動を終えて帰宅していた時間ですから、健康被害発生の可能性が高くなるのもうなずけるところです。ということで「岡巌はサマータイムの導入に反対します！」というのが今回の結論です。

阿吽（あうん）法律事務所
弁護士　髙 木 陽 一
http://www.aun-law.com
八尾市東本町3-9-19
リバティ八尾612号
TEL 072-990-5007
FAX 072-990-5008

プロフィール

昭和36年生まれ。
大阪市立大学法学部卒業。
大阪地裁、那覇地家裁裁判官（判事補）を経て、平成19年西天満に阿吽法律事務所を開設。
平成20年阿吽法律事務所を八尾に移転。

あとがき

今年のお盆休みは、墓参り以外は特にすることもなく？ゆっくりさせていただきました。よく寝れました。
でも、緊急ではなくやれればやろうと思う仕事もありました。
私の姿をみて、奥さんは庭木の剪定はまだかしら？とか、お部屋の片付けはどうなの？とおっしゃっています。
気づきました。
家事に限らず、忙しいのでお休みに片付けてしまおうと思った案件は、休みになっても手がつきにくい!!?
----------。

はい、言い訳をしています。（汗）　　オカ

（有）丹陽社 一級建築士事務所
代表取締役　岡　巌

プロフィール

大阪市天王寺区に生まれる。
近畿大学理工学部 建築学科卒業。
小さいときは、おもちゃの刀を振り回すワルガキだったが、成長した今、お花とお酒を愛する穏やかな人物です・・・？？
大学のゼミの先生の関連する建築会社にて設計と施工を学び97年独立。

一級建築士／一級建築施工管理士
日本板倉建築協会 理事
統括設計専攻建築士／大阪府建築士会
一般社団法人錬信会 理事／無双直伝英信流 居合道教士七段
八尾ライオンズクラブ
八尾市倫理法人会

板倉造りの家
咲庵 show'un

咲庵show'un 板倉造り 無垢の家
有限会社　丹 陽 社　一級建築士事務所
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町5丁目4-17-904 上本町アルティスクエア9F
TEL 06-6764-1956　FAX 06-6764-1957　Email show1un@tanyosha.co.jp
http://www.tanyosha.co.jp　facebook も定期的に更新中！

咲庵通信 show'un leaflet

2018
9
vol.134

もくじ

丹陽社所長 オカのコラム
人生100年 セカンドステージのカギは住まいにある

Message

今年の暑さは強烈でしたね。
40度近い暑さを経験しますと
例年の猛暑である35度前後は涼しく感じます。
7月が猛烈に暑かったので、一段落した8月は、
もう秋？とか思ってしまいました。

なんでも経験すると次からは楽なんですね～。

みなさん、ご自愛ください!

oka

丹陽社の現場リポート
八尾の自然素材
リフォームが進んでいます

暮らしの豆知識
暑い夏を乗り切る！
さわやかドリンクのすすめ

八尾のまちの弁護士のつぶやき
サマータイムの導入
について

丹陽社
所長 オカの
コラム

人生100年
セカンドステージのカギは
住まいにある

大阪府下南部の住宅地にお住まいの50歳代のＹさんの趣味はオーガニックな素材を使って健康的なケーキやジュースを作り、友人たちに振る舞うことです。
公務員だったご主人はすでに定年を迎えられ、悠々自適の毎日です。

もともと、化学物質が苦手な体質のＹさんは100均のお店や新築の建物に入ると気分が悪くなることがありました。そして、身の回りのあらゆるものの素材を厳選されています。口に入れるものはなおさらです。添加物が入っているものはできるだけ取らないようにしたり、自宅でハーブを育てたり、自分に合ったものを吟味して食するようになりました。

そんなＹさんが、お家を新築されることになりました。

化学物質嫌いのＹさんは、当然石油系建材をできるだけ使わない自然素材を多用したお家を検討されており、嬉しいことに、私たちの板倉造りの家を選んでいただきました。

板倉造りの家は杉無垢材と漆喰で造られ、合板やビニールクロスなどの石油系建材はほとんど使いません。
シックハウスの原因となるような建材はお家の中にはないのです。

新築にあたり、建築建材以外にこだわられたのが、**キッチンとリビングダイニング**です。

キッチンは、オーガニックな食べ物を作られるＹさんの聖域です。そこではいろいろな所から取り寄せた健康食材がパントリーに収納され、健康的な手作りの料理やお菓子、ジュースになっていくのです。

そのため対面式のキッチンカウンターの背面には収納が十分にあり、取り出しやすく合理的になっています。杉板を多用して多くの棚を作り、素材や調理器具の分類をして整理しているのです。

Ｙさんの作るものには定評があります。ファンが多いのです。

これまでは作ったものをお友達の皆さんにお裾分けをしていました。Ｙさんは、友人を自宅に招いてごちそうしようとずっと思っていたのですが、お家を新しくすることで夢が叶いました。この新築を機に、お友達があつまってＹさんのケーキやお菓子を賞味するカフェスペースを作ろうと計画したんです。

玄関ホールに接して二階のプライベートルームに上がる階段、そしてリビングダイニングへの入口があります。リビングとダイニングは続き部屋になっていて、収納間仕切りで用途によって広い一間にも、間仕切られた二間にもなります。間仕切られた奥の部屋は小さな内庭に通じていて内庭は道路に接して出入りすることも可能です。

このように生活空間における家族の動線と来客の動線を明確に分けることで、**訪れるお客様の気遣いと家族の煩わしさをできるだけ少なく**しました。

そのため、友人をはじめ地域の人たちが気兼ねなく訪れる趣味とコミュニティの場所となったのです。親しい人は冗談で、ここを自分の老人ホームにしたいとかデイケアセンターにすると言っているそうです。

Ｙさんは、**趣味が生かせて人が集まる家は本当に楽しくて正解だった**とおっしゃっています。人生のセカンドステージを有意義に過ごすには、身近な地域の人たちとの関係は欠かせません。

現代においては、地縁を超えた交友関係を作るのが一般的で、同じ地域に暮らす地元の人たちとの関係づくりは逆にハードルが高いと感じる人も少なくありません。Ｙさんは、オーガニックのケーキ作りやガーデニングといった趣味に打ち込みその延長線上に地元の人たちとの関係がいつしか深まったということです。

これは趣味を生かすＹさんの人柄もありますが、人を招きやすい家のプランにも関係があります。

普通は年齢とともに家に閉じこもりがちになります。人との接触が少なくなると活動量が減り、身体が衰えていくわけです。そうならないためには孤立しないことが重要に思われます。

孤立を防ぐカギは住まいにあるとも言えるのではないでしょうか。

9月のイベントのお知らせ　**要申込・参加費無料**

自然素材＆おうちの収納の勉強会

9月のイベントは、LIXILショールーム南港で開催されるイベントと合わせて、自然素材と収納について勉強します。ショールームでは、他にも色々な楽しいイベントが開催されています！ぜひ皆さんでお越しください♪

日時　9月22日（土）13：00～16：00
場所　LIXILショールーム南港に13時集合　**お申込方法**　HP・電話にてお申込みください。

丹陽社の
現場リポート

丹陽社の見学会の様子や、工事の進捗状況を報告していきます♪

八尾の自然素材リフォームが進んでいます

引き続き、大阪府八尾市弓削の自然素材を使った戸建リフォームが進んでいます。内部の家具製作もすすみ、いよいよ外壁の塗装が始まります！

暮らしの豆知識

簡単にできる！楽しく美味しい水分補給

暑い夏を乗り切る！さわやかドリンクのススメ

冷蔵庫で楽々！水出し緑茶

保存ボトルに水と茶葉を入れて、冷蔵庫で3時間ほど冷やせば完成。水1リットルに茶葉大さじ3杯を目安にお好みで調整してください。グラスなどに注ぐ前に沈んだ茶葉を混ぜてから茶こしで茶葉を漉して飲みましょう。

アレンジ自在！フルーツシロップ

水やソーダで割ったり、かき氷にかけたりと大活躍のフルーツシロップ。基本は消毒した保存瓶に砂糖とフルーツを1対1の分量で交互に詰めるだけ。約1週間後から楽しめます。お好みのフルーツを使って様々なアレンジに挑戦してください。

お好みドリンクでのどが渇く前に水分補給

汗をかきやすい夏は、熱中症などの体調不良を防ぐためにも、こまめな水分補給が欠かせません。とくに運動の前やお出かけ前など汗をかきそうな時、そして起床後と就寝前はしっかり水分をとりたいポイント。のどの渇きを感じる前に定期的に水分をとることが大切です。また毎日のことですから、夏のドリンクはできるだけ手間のかからないものがおすすめ。湯を沸かさなくていいい水出しのお茶や、つくりおきできるフルーツシロップを使ったドリンクなど、お好みで楽しみながら暑さを乗り切ってください。