八尾のまちの 弁護士のつぶやき

髙木先生によるコラムを掲載させていただくことになりました!!

野球のおはなし

阿吽法律事務所の髙木です。

広島東洋カープが半世紀ぶりにセントラルリーグを制覇しました。

9月10日東京ドームで緒方監督の胴上げを生で見る機会に恵まれ(?)ました。なぜそのような羽目 になったかといいますと、8月のとある日にジャイアンツファン数名で飲んでいた際、一時は11.5 あったゲーム差が半分くらいに縮まっていたことから、「9月10日、11日東京ドームでのカープ2連 戦は必ず雌雄を決する場となる。これは東京ドームまで応援に駆けつけなければならない。」と盛り 上がり、その勢いでチケットをネット購入してしまったからでした。

思い返せば8月5日~7日マツダスタジアムでの3連戦で、3連勝目前の9回裏ツーアウトから澤村が やらかしたことが今年のすべてであったと思われます。そのまま逃げ切っていればゲーム差が3.5 まで縮まり、メークドラマ第2章があったかもしれませんが、カープに一息つかせることとなった ため、その後、カープは勢いに乗って優勝に向かって突き進み、ジャイアンツは大失速したのはご承 知のとおりです。観戦日である9月10日以前に優勝が決まっていなかったことが唯一の救いでした (虎さん本当にありがとう!)。

2016年のペナントレースは、セントラルリーグはカープが2位に17.5ゲーム差をつけてぶっちぎ りの優勝、パシフィックリーグはファイターズがホークスとのデットヒートを制し11.5ゲーム差を ひっくり返しての逆転優勝という結果になりました。それでもそのまま日本シリーズとはいかず、 今年もCSが行われます。今年の日本シリーズの対戦カードが「カーブ対ファイターズ」以外のカー ドとなれば、またまたCS不要論が再燃してくるかもしれません。

さて、我がジャイアンツですが、これまで3年連続でリーグ優勝を逃したことは一度もありませ ん。来年こそは、松見家安泰のためにも由伸ジャイアンツに期待したいと思います。岡所長、従業員 の福利厚生と顧客サービスの一環として、丹陽社で東京ドームに年間指定席を購入してください。



阿吽(あうん)法律事務所 弁護士 髙 木 陽 一

http://www.aun-law.com 八尾市東本町3-9-19 リバティ八尾612号 TEL 072-990-5007 FAX 072-990-5008

プロフィール

昭和36年生まれ。 大阪市立大学法学部卒業。 大阪地裁, 那覇地家裁裁判 官(判事補)を経て、平成 19年西天満に阿吽法律事 務所を開設。

平成20年阿吽法律事務 所を八尾に移転。

いま社内では、情報の共有化を目指していろいろ話し合っています。

その結果、「仕事に必要のないものを捨てていこう!」

「資料も整理してわかりやすくして行こう!」としています。

枚岡流「徹底35」で有名な古芝保治さんの著作を参考にしているんです。

「設備でも6か月以上使わないものは死品として思い切って捨てる!」となっ ていました。

うちの事務所にはCADに移行する前の手書きで図面を描くドラフターが一台 あります。もう、私しか使えないようです。また、私も10年近くは使っていま せん。思い入れはいっぱいあります。

どうも擁護するのは私だけのようです・・・・・・。(涙)

(有) 丹陽社 一級建築士事務所 代表取締役 岡 巌

プロフィール

大阪市天王寺区に生まれる。 近畿大学理工学部 建築学科卒業。 小さいときは、おもちゃの刀を 振り回すワルガキだったが、成 長した今、お花とお酒を愛する 穏やかな人物です・・・?? 大学のゼミの先生の関連する 建築会社にて設計と施工を学 び97年独立。



一級建築士/一級建築施工管理士/日本板倉建築協会 理事 統括設計専攻建築士/大阪府建築士会 NPO法人 なにわ文化芸術芸能推進協議会(通称:カエパス) 理事長 高安ルーツの能 実行委員会 事務長/能楽 観世流 一般社団法人錬信会 理事/無双直伝英信流 居合道錬士七段 八尾ライオンズクラブ/八尾市倫理法人会

板倉造りの家

咲庵show'un 板倉造り 無垢の家



〒543-0001 大阪市天王寺区上本町5丁目4-17-904 上本町アルティスクエア9F TEL 06-6764-1956 FAX 06-6764-1957 Email show1un@tanyosha.co.jp

http://www.tanyosha.co.jp



咲庵通信 show'un leaflet

2016



10月に入ってもまだ不順な天候が続いています。 いろんなところで異常なことが続いているようです いろんなことが変化をしている表れなんでしょうか?

いろんなものが変わる今、私たちは変わらないものを持ち続 けなければならないと思います。 そのため、私たちはパワーを上げていき、常に正攻法で行き たいと考えます。

バリバリだぜぃ!



季節を楽しむ 壁のアレンジ術

マダムキミコの幸せレシピ

シンガポール・チキンライス (海南鶏飯)

野球のおはなし

丹陽社 所長 オカの コラム

自分たちの持てる家の大きさはどのくらい?



ほしい家の大きさ

『4人家族の家は何坪くらいあればちょうどいいの?』『どのくらいの大きさ (価格)の家が自分たちに購入ができるの?』家を購入する際に最初に悩むと ころです。今回は「ほしい家の大きさ」についてのおはなしです。



家の大きさを決める前に まずは資金計画を



家を建てられるときプランもそうなん ですがどれぐらいの大きさの家を建てよ うか悩まれます。

「大きければ大きいほどいい、収納がたく さんあるのがうれしい。でも、予算がある のでよくわかりません。」

「みなさん、どれぐらいの予算でどれぐら いの大きさの家を建てられているんです か?」

よくこんな声を聴きます。

建築面積は多くの場合、二つの要素で決 まります。

ひとつはその土地の法的規制です。 代表的なのは、建築基準法の建蔽率とか容 積率とかのあれです。

そのほかにもいろいろな規制がある地域 もあります。

もう土地が決まっていればその土地の規 制で、最大の面積、最大の高さが決まって きます。もうその制約の中で家の大きさを 決めるしかありません。

二つ目はやはり資金による制約です。 なんといっても、家造りで一番大切なのは

資金計画です!!!!

幸せに楽しく暮らすために家を建てるの ですからローンに追われて生活を切り詰 めるのは、本末転倒だと思うのです。 生涯収入のシュミレーションを行って無 理のない範囲で借入額を決めましょう!

資金に対してどのぐらいの大きさの家 が建てられるか予想しやすいのは坪単価 で考えることです。坪単価を低く抑えると 同じ価格でも広い面積を得られます。

でも、建物の仕様や性能を落とすことな ので容易にはできません。

「それじゃあ、これまで建てられた人はど れぐらいの家を建てらているんですか?」 という質問が出てきます。



ゆとりの部屋をどれだけ 取り込むかで家の大きさ は変わります。

全国のハウスメーカーや工務店のデータ を集計したものを見てみますと注文住宅 では、家族の人数掛ける8~9、つまり4人 家族ですと32坪から36坪。

建売住宅ですと家族の人数掛ける7~8、つ まり4人家族ですと28坪~32坪。

が最も多いそうです。

これはゆとりのスペースを住まいの中に どう取り込むかで変わってきた数字です。 住まいには、リビングや寝室など「基本の 部屋」とキッチンや収納をはじめとした 「ゆとりの部屋」があります。



リビング・寝室・ダイニング・子供部 屋・和室・その他(趣味の部屋)



「ゆとりの部屋」0.5~1.0

玄関・キッチン・洗面脱衣・トイレ・収納・ 廊下・浴室・階段・その他(床の間、縁側)



「基本の部屋」の面積を1.0としたとき、「ゆ とりの部屋」の面積は0.5~1.0の間に納ま るものです。基本部分1.0にゆとり部分0.5 ~1.0を加えた値を「間取り係数」と呼びま す。(建築家 吉田桂二氏考案)

この「間取り係数」が大きいほど住まいの ゆとり度も大きくなります。

このように住まいの部分を「基本の部屋」 と「ゆとりの部屋」に分けて考えますとこ のゆとり部分にこそ住み手の個性やこだ わりが反映されると思えるのです。

でもなんといっても自分の身の丈に合っ た計画をするのが一番です。

10月のイベントのお知らせ 要予約・参加費無料

ゼロエネルギーの板倉の家見学会

10月はH26年3月に竣工しましたゼロエネルギーの板倉造りの家の見学会を開催します。 実際に建てられたお客様の生の声を聴くことができる貴重な機会です。 是非お気軽にご参加ください。

10月16日(日) 14:00~16:00

お申込方法 HP・電話にてお申込みください。





おしゃれで使える簡単アイデア!

季節を楽しむ 壁のアレンジ術

空間の雰囲気を大きく左右する壁スペース。 簡単アレンジで秋を楽しむ方法を紹介します!

簡単&手軽に 秋らしさをとりいれてみましょう



壁アレンジ初心者には、ウォールス テッカーやシートがおすすめ。 ほか にもマスキングテープで写真やポス トカードを壁に貼るのもGOOD!



アレンジの際は、色味を暖色系で統 一したり、ドライフラワーや落ち葉な ど秋らしいアイテムを一緒に飾った りして、秋らしさを演出♪



ボックス型や1枚板型など、さまざ まなデザインが選べる飾り棚は、収 納としても大活躍!棚が大きすぎる 場合は、細い棒状の木材を押しピ ンなどで設置して(※)、小さなアイ テムを並べてみて。

※壁材が石膏ボードの場合は専用のアンカーなど をご利用ください。







くなる季節も温かに

各1個

小さじ2

シンガポール・チキンライス (海南鶏飯)

鶏肉は牛肉や豚肉より脂肪分が少ない良質のたんぱく質で、ビタ ミンAも多いと言われています。ビタミンAは風邪をひいたときに 効果的。「風邪を引いたら鶏肉たべよう♪」

スープを添えればワンプレートでちょっとパーティー気分があじ わえます♪今夜はお月様を愛でながらビールでカンパイ(*'▽')



しょうゆ(薄口) ショウガ 女 しょうゆ

2合 レタス・トマト 大さじ2 | 鶏ガラスープの素

1片(みじん切り) 塩・こしょう 適当 大さじ1 大さじ1

レ オイスターソース

大さじ1 ショウガ 1片(すりおろし)

作り方

- 1. 鶏もも肉は裏から余分な脂をこそげ取り、表の皮目をフォークの先でつつい て傷をつけ、塩・こしょうを揉みこんでおく。10~15分おいて味をなじませた 後、鶏もも肉をキッチンペーパーで軽く包み込み、出てきた余分な水分を取 り除く。
- 2. 米をとぎ炊飯器で水加減を普段通りにし、ショウガ(みじん切り)、しょうゆ、 鶏ガラスープの素を入れる。
- 3.(2)の炊飯器中に(1)の鶏もも肉を入れ、スイッチを入れる。
- 4. レタスは粗い千切り・トマトは8等分に切っておく。
- 5. タレの材料を全部混ぜておく。
- 6. (3) のごはんが炊き上がったら、鶏もも肉を取り出し、人数分に切り分けてお
- 7. 大皿にレタスを置き、ごはんと鶏もも肉を置いて、トマトを添えて出来上が U(AA)



ごはんが炊き上がったら鶏もも肉を取り出し、炊飯器の中のごはんを軽く混せ余分な蒸気を逃がすとご はんがべたつかず、おいしく食べることができます。

タレはナンプラーや砂糖、スイートチリ、にんにくなどを加えて、お好みの味にアレンジしてもgoo!! チキンライス(海南鶏飯)には蒸し鶏と皮がカリカリのローストの2種類あり、ローストがお好みなら鶏なしで ごはんを炊き(中の分量は同じ)、鶏もも肉はフライパンで皮目から焼くかオーブンで焼いてください。