八尾のまちの弁護士のつぶやき

八尾で地域に根ざした活動をされている阿吽法律事務所の弁護士、
高木先生によるコラムを掲載させていただくことになりました!!

「離婚」問題について・・・

阿吽法律事務所の髙木です。今回も岡所長の強い要望により離婚のお話です。

夫婦間で協議をして、離婚をすること及びそれに伴う条件についての話がまとまれば、離婚届に必要事項を記載して本籍地又は所在地（住民票所在地、現居所等）の役所に提出することになります。本籍地以外の役所に提出する場合、戸籍謄本を添付する必要があります。また、協議離婚の場合、婚姻届と同様証人２名に署名・押印をしてもらう必要があります。離婚に際し協議すべき条件については、前回にお話ししましたが、どちらが未成年者の親権者となるかは離婚届に必ず記載をしなければなりませんので、これについての協議が整わないとそもそも離婚届を提出することはできません。他の条件は離婚届に記載する必要はありませんし、離婚成立後も一定期間であれば協議をすることができますので、必ずしも協議が整わなくても離婚届を提出することはできますが、「のど元過ぎれば熱さを忘れる」の例えがあるように、離婚を成立させるタイミングで協議を整えておくことをお勧めします。

整った協議の内容は、後で約束をした、しないの問題が生じないように文書にしておくのがよいでしょう。特にお金の問題が絡む場合は、公正証書を作成しておけば、約束通りにお金を支払ってもらえないときには改めて裁判をしなくても即時に強制執行ができます。公正証書は夫婦の双方が公証人役場に出向いて作成することになり、一定の費用もかかります。費用は合意の内容（夫婦間で移動するお金の額）によって異なりますが、数千円から数万円といったところでしょうか。

私は、こうした離婚協議の段階からでも依頼をお受けしています。弁護士がお受けする場合、夫婦一方の代理人として他方と離婚協議を進めるということでお受けするのが通常です。たまに夫婦揃って相談に来たいというお問い合わせをいただくこともあるのですが、話がまとまらなければどちらからの依頼もお受けすることができなくなりますので、それでもよろしければとお断りを入れた上で、相談をお聞きすることもあります。このように離婚協議の段階からお受けして、裁判所を利用せずとも協議がまとまることも決して珍しいことではありません。

岡所長、今回はこんなところでよろしいでしょうか。

阿吽（あうん）法律事務所
弁護士　髙 木 陽 一
http://www.aun-law.com
八尾市東本町3-9-19
リバティ八尾612号
TEL 072-990-5007
FAX 072-990-5008

プロフィール

昭和36年生まれ。
大阪市立大学法学部卒業。
大阪地裁、那覇地家裁裁判官（判事補）を経て、平成19年西天満に阿吽法律事務所を開設。
平成20年阿吽法律事務所を八尾に移転。

あとがき

「和みの一級建築士」といろいろなところで声をかけられますが、
事務所内ではどうも白けた感じで取られているようです。

「和みすぎですね。」とか、「一級じゃなくて一休ですね。」とかです。

最近は居直って、ひと休み、ひと休みと言ったりしています。

でも、目の前の仕事は事務所内でクレームがつく前に
早く片付けるよう心がけようと思っています。（汗）　　オカ

（有）丹陽社 一級建築士事務所
代表取締役　岡　巌

プロフィール

大阪市天王寺区に生まれる。
近畿大学理工学部 建築学科卒業。
小さいときは、おもちゃの刀を振り回すワルガキだったが、成長した今、お花とお酒を愛する穏やかな人物です・・・？？
大学のゼミの先生の関連する建築会社にて設計と施工を学び97年独立。

一級建築士／一級建築施工管理士／CASBEE戸建評価員
大阪府建築士会会員／高安ルーツの能 実行委員会
NPO法人 なにわ文化芸術芸能推進協議会（通称：カエパス）
剣道参段／一般社団法人錬信会 無双直伝英信流居合道錬士七段

板倉造りの家
咲庵 show'un
咲庵show'un スローハウス・板倉造りの家/無垢材・自然派/健康住宅
有限会社　丹 陽 社　一級建築士事務所
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町5丁目4-17-904 上本町アルティスクエア9F
TEL 06-6764-1956　FAX 06-6764-1957　Email oka@tanyosha.co.jp
http://www.tanyosha.co.jp

咲庵通信 show'un leaflet

2015
04
vol.103

Message

こんにちは、「和みの一級建築士」オカです。

最近このキャッチフレーズで、フェイスブックに投稿しています。
けっこう見ていただいているようで、「和みの・・・・。」とか、
「バリバリ・・・・。」とか声をかけられます。

ちょっと恥ずかしいですが、ありがたいことです。

バリバリだぜぃ！！

丹陽社
所長 オカの
コラム

核家族のコミュニケーションの場所

キッチンは家族の司令塔

いまの私たちの生活は、家族のそれぞれがそれぞれのスケジュールで分刻みに動いています。仕事や子育て、学校や部活、塾など、しなければならないことがいっぱいあって家族が顔を合わせてゆっくり会話することさえ難しくなってきているんです。

ましてや、子供たちはいったん個室に入ってしまうと、勉強だ、ゲームだとかでなかなか出てこないこともあります。
かつては、自立心を養うとかで、個室の効用がけっこう宣伝されたものです。
でも、家族での会話がないとか、何をしているのかわからないなどといろいろな問題が起こっています。
わたしも子供のころを思い出します。
個室に閉じこもるんですよね。これも習慣もあると思います。

このバラバラになりがちな家族のコミュニケーションをまとめる役割をもつものとして、母親という存在が大きなことは言うまでもありません。
そして、その母親が占める家事の中で食事という活動を大いに使って家族のコミュニケーションをよりよいものに保てるのではないのでしょうか。

でも、現代の日常では、家族そろっての食事を毎日のようにするには無理があるのかも知れません。
そうなれば、食事の時間といろんなコミュニケーションをのずれをすり合わせる工夫をするのはどうでしょうか。

大きなワンルームの中心に、家族のふれあいの要としての母親のキッチンをもってくるのです。
その周りに親しい友達を呼ぶことのできる、ちょっと気取った応接空間。その反対側には、家族のコミュニケーションを第一にして、ちょっと散らかったお茶の間空間。キッチンに隣接したカウンターには、家族や友達と一緒に料理を楽しんだり朝食を並べる作業空間。

母親は、キッチンに陣取って家族のコミュニケーションの司令塔となるのです。そうすれば、キッチンを中心として、いろいろな行動を家族はとるでしょう。

食事を終え、テレビを見ながらビールを飲むお父さん、塾から帰ってきて遅い食事をとる子供、とっくに食事を終えてテーブルで宿題をする子供。おもちゃで遊んだり、ゲームをしていたりするかもしれません。そして、お母さんは部屋の真ん中で、家事をしながらビデオを見るのもいいでしょう。

家族みんなのすることがバラバラならば、食事をするという事をコアにしてワンルームで一緒に過ごすという事もコミュニケーションかも知れません。
また、ワンルームの中心にあるキッチンでは、家族一緒に調理をする機会を作れるかもしれません。それは作業によるコミュニケーションの場や家族の知恵の伝達場所としても機能します。

核家族化と子供の台所離れによってこのような傾向は少なくなっていますが、教育の場としてキッチンを見直してもいいのではないのでしょうか。家族共同で行うことで調理の過程、それを通じて物事の過程を知ることができ、刃物や火の危険を知ることができます。
みんなで食事をするだけでなく、みんなで一緒に調理に参加する機会をもつことが家族の中の大きな楽しみになるのかもしれません。

みんなが集まるのですから、けんかもあるでしょうし、一人になりたい時は個室で過ごすこともあるでしょう。でもそんな時、家族はその変化に気がつくと思います。なんかあったのかな？と。それも、大切なコミュニケーションです。
個室で過ごすのはそんな特別なときだけにするような間取りはどうでしょう。

ただ、家族が集まって過ごすというのは楽しいことだと思います。

このごろ、個室というのは家族の中であまり必要ではないのではと思い出してきました。それは、ひょっとして、私が個室の使い方がうまくないだけなのかもしれません。

八尾弓削Ｔ邸

近江八幡Ｎ邸

相川Ａ邸

4月のイベントのお知らせ　要予約・参加費無料

築10年の板倉造りの家 見学会

今回は、丹陽社のモデルハウスを見学します。10年経った板倉造りの経年変化を見ていただける貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日 時　2015年4月19日（日）　14：00～16：00　　**場 所**　八尾市萱振周辺

暮らしの豆知識

風水でつくるベストな子ども部屋とは？

「集中力」が高まる子ども部屋

ポカポカ陽気の春が近づいてきましたね。
4月から新生活を迎えるお子さまの準備に忙しくされている方もいらっしゃるのではないでしょうか。ぜひ、参考にしてくださいね♪

勉強机の配置のポイント

①窓際は避ける。
風水で言う「陽の気」の影響で、気が散ってしまいます。
窓が近い場合は、ブラインドやカーテンで窓を覆いましょう。

②ドアに背を向けない位置に。
背後に大きな空間があると、子どもは不安や恐怖感が出てきて、勉強に集中できなくなることがあります。

③西日のあたる場所や子どもが「孤立」しがちな屋根裏やロフトは避ける。

色のポイント ※こちらは風水でなく、色彩理論に基づいています。

①青、もしくは寒色系を使用する。
『青』は新陳代謝を活発にし、生命力を育む色です。
壁紙は寒色系かベージュの無地が無難です。

②リラックス効果のある青紫を加える。
『紫』には癒しの力、直感的な表現力、「想像力」を豊かにする効果もあります。

③ワンポイントに使うなら黄色も効果的。
『黄』は脳の働きを活性化させ、意欲や向上心を高める色です。

寝室のポイント

①東向きにすると目覚めがよくなります。
朝の「気のエネルギー」で満たされ、元気ハツラツ、子どもはよく育ちます。

②北枕がおすすめ
一般に北枕は嫌われますが、風水では「北枕」がお勧めです。

③パソコンやテレビなど、電磁波の出る物は遠ざけて。
家電製品からは強い電磁波が出ており、子どもには精神的にも肉体的にも「有害」です。（電磁波障害）。

〈「風水研究所」サイトより 引用〉

美味しいのにカンタン！

マダムキミコの幸せレシピ

春～♪
楽しいピクニック・パーティーなどに、練りがらしを効かせた大人のサラダを召し上がれ(^^♪

大人のカボチャサラダ

材料（4人分）

カボチャ	1/8個	マヨネーズ	大さじ4杯
干しレーズン	大さじ2杯	練りがらし	大さじ1杯
しお・コショウ	適宜		

作り方

1. カボチャは皮をむき、1cmのさいの目に切っておく。
2. (1)のカボチャをポリ袋に入れ、電子レンジで2～3分チンして柔らかくしておく。
3. 干しレーズンはぬるま湯に浸けて少しふやかしておく。
4. (2)のカボチャを軽くつぶし、マヨネーズ・練りがらしを混ぜて、水を切った(3)のレーズンを入れ、塩コショウで味を調える。
5. 皿に(4)を乗せ、トマトなど添え。ゴマやパセリをふりかけて完成。

マダムキミコのワンポイントアドバイス

マダムキミコ
伊丹在住のナゾの主婦
（実は、私たちのお客さんです。）

カボチャのチンは、カボチャの種類や切り方によって時間が変わります。
カボチャは表面がつるんとした西洋カボチャが一般に栗カボチャといわれ、強い甘味とホクホクした肉質と舌触りで、サラダなどに向いています。**ビタミンＡを多く含んでいる**のでマヨネーズなど油と一緒に調理すると吸収が良くなります。

カボチャはβ-カロチン(ビタミンＡ)が豊富なほか、ビタミンＢ1，Ｂ2，カルシウム、鉄などを**バランスよく含んだ栄養面で優れた野菜**です。風邪や感染症などに対する免疫力低下抑制効果があり、抗酸化成分が豊富に含まれています。カボチャにはそのほか体を温める効果があるので、冷え性の方は温かいスープにして飲めば保温効果抜群・体力回復にも効果があります。