八尾のまちの弁護士のつぶやき

八尾で地域に根ざした活動をされている阿吽法律事務所の弁護士、
髙木先生によるコラムを掲載させていただくことになりました!!

阿吽法律事務所の専門、「男女問題」について

阿吽法律事務所の髙木です。

「専門は何ですか？」と質問されたときには「男女問題です！」と答えることにしています。これはまんざら冗談でもなく、当事務所では離婚専門サイト（**http://www.aun-rikon.com/**）を作り、無料相談をしていることもあって、相談案件、受任案件としては離婚事件が最大の件数となっています。

スタートは離婚をするということについて両者の意思が一致しているかどうかです。ここが一致していて初めて離婚条件の話しとなります。離婚の際に解決すべき問題としては、①未成年者の子どもがいる場合、どちらが親権者となるか及びそれに伴う養育費の問題、②夫婦で築き上げた財産をどう分割するかという財産分与の問題、③慰謝料の問題、④年金分割の問題が主たるものです。離婚をするかどうかから始まり、各離婚条件についても様々な紛争が発生します。弁護士はそれらの紛争について、法的な視点から相談者、依頼者がより有利な解決が図れる方法をアドバイスするのですが、男女の仲は理屈で割り切れるものではなく、どうしても感情の問題が入ってきますので、アドバイスをする側としても悩ましいところがあります。

離婚をするのは大変なことです。結婚はお互いが同じ方向を向いて協力しながら進んでいくものですが、離婚はお互いがいがみ合いながら違う方向へ進んでいこうとするものですので、より大きなパワーが必要となります。そこに少しでも力をお貸しするのが弁護士の仕事というわけです。
次回以降も機会があれば、離婚に伴う各問題についてもう少し詳しく書いてみることにします。

万一、「和みの一級建築士」さんが離婚トラブルに巻き込まれた場合、私は奥さん側につくことを宣言して今回のコラムはここまでとします。

阿吽（あうん）法律事務所
弁護士　髙 木 陽 一
http://www.aun-law.com
八尾市東本町3-9-19リバティ八尾612号
TEL 072-990-5007
FAX 072-990-5008

プロフィール

昭和36年生まれ。
大阪市立大学法学部卒業。
大阪地裁、那覇地家裁裁判官（判事補）を経て、平成19年西天満に阿吽法律事務所を開設。
平成20年阿吽法律事務所を八尾に移転。

あとがき

私、目がよかったんです。学生時代は高校まで視力1.5〜1.2を維持していました。大学受験で目を悪くしましたが、自動車の運転以外は裸眼で過ごしています。免許の条件にも眼鏡等とは書かれていません。
でも最近、目が疲れやすいんです。
パソコンや読書をして目を使うとすぐ、しょぼしょぼします。
対抗策を考えました。facebookの広告で見つけた「プチ速読」です。
じっと一点を見つめるので目が疲れるのです。目の体操をすればいいのだと私は考えました。速読は目を高速で動かします。
これで目を鍛えられるし本が早くたくさん読める！
事務所で自説を述べて同調者を募りました。
なぜかみんなあいまいな表情で笑うだけでした！？
よーし、来月驚くなよ〜。　　オカ

（有）丹陽社 一級建築士事務所
代表取締役　岡　巌

プロフィール

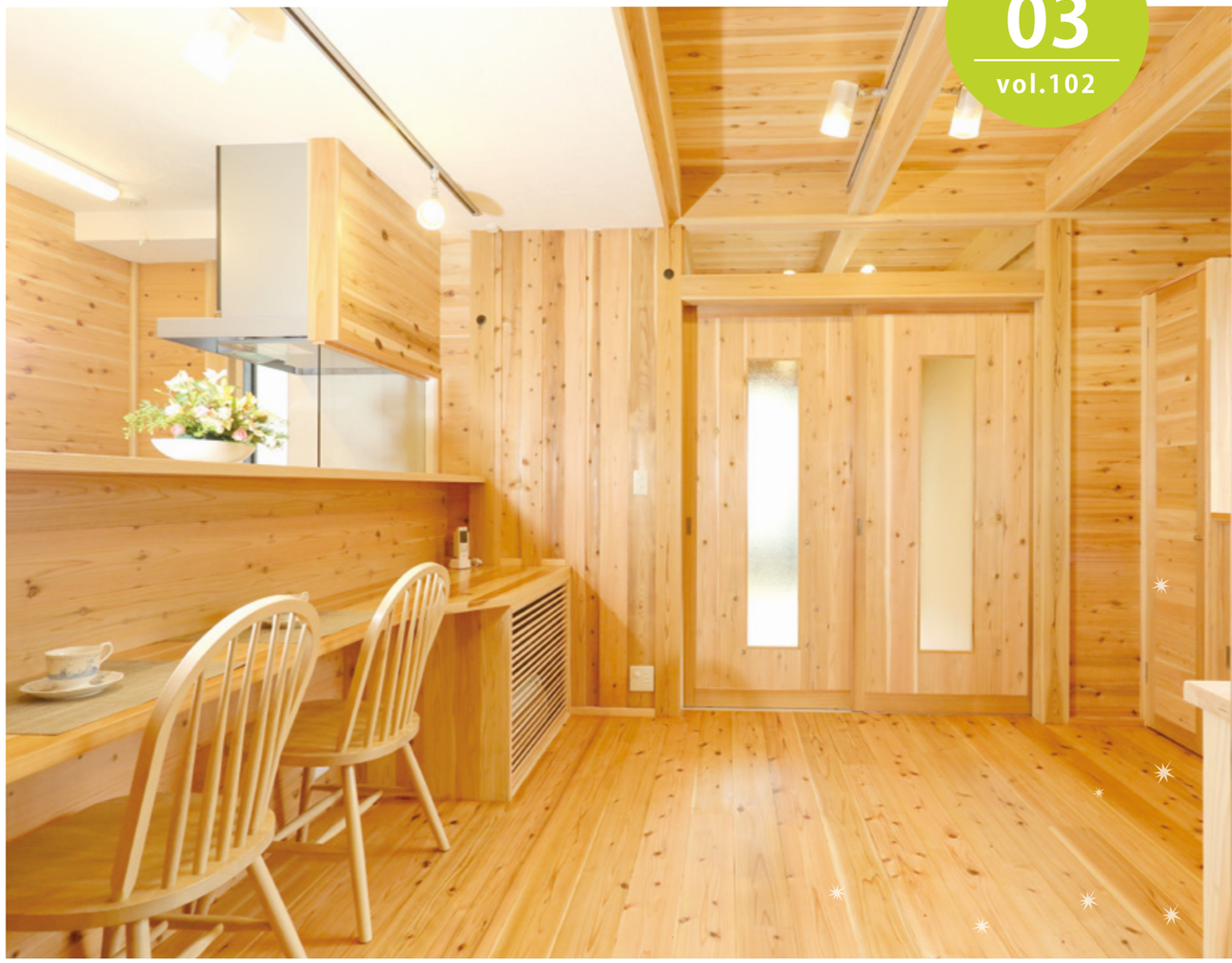
大阪市天王寺区に生まれる。
近畿大学理工学部 建築学科卒業。
小さいときは、おもちゃの刀を振り回すワルガキだったが、成長した今、お花とお酒を愛する穏やかな人物です・・・？？
大学のゼミの先生の関連する建築会社にて設計と施工を学び97年独立。

一級建築士／一級建築施工管理士
CASBEE戸建評価員／大阪府建築士会会員
高安ルーツの能 実行委員会
NPO法人 なにわ文化芸術芸能推進協議会（通称：カエパス）
剣道参段
一般社団法人錬信会 無双直伝英信流居合道錬士七段

板倉造りの家
咲庵 show'un
咲庵show'un スローハウス・板倉造りの家/無垢材・自然派/健康住宅
有限会社　丹 陽 社　一級建築士事務所
〒543-0001 大阪市天王寺区上本町5丁目4-17-904 上本町アルティスクエア9F
TEL 06-6764-1956　FAX 06-6764-1957　Email oka@tanyosha.co.jp
http://www.tanyosha.co.jp

咲庵通信 show'un leaflet

2015
03
vol.102



Message

立春もすぎ3月の声も聞こうとするのに、寒いですね。
毎年この季節になると春が待ち遠しいです。

確かに春の足音が聞こえています。
鼻がムズムズして、くしゃみが出ることがあります。

いずれにしても、春は間近です。

バリバリだぜぃ！

oka

丹陽社
所長 オカの
コラム

日本の建築物によく使われる外壁材

焼杉のはなし

南野田　ゼロエネの板倉造り

最近、私たちの作る建物の外壁に漆喰や焼杉をよく使います。
どちらも我が国で建築によく使われた材料です。ほら、白壁の土蔵は上半分が白い漆喰で塗りこめ雨がかりの多い下半分は黒い焼杉でおおわれていましたよね。
日本の環境に応じた建物を作ろうとすると、どんどん伝統構法・和風の家に傾いていきます。当たり前といえば当たり前ですね。今回は焼杉について書いてみますね。

焼き杉とは？

焼杉とは、国産杉の表面を焼いたものです。近年は一旦焼き込んだ表面の炭をブラッシング掛けしたものを木目を浮き出させ、水性ウレタンの塗料を塗布した商品がよく使用されています。

外壁で杉を用いる時、表面を加工していない場合は木の繊維はセルロースだから腐朽菌が繁殖します。すなわち朽ちてゆきます。それを遅くするために、表面を焼いて炭化させて菌が繁殖できないようにします。

栄養が無ければ繁殖しませんよね。

乾燥した木よりも炭のほうが着火温度が高いので火災にも強くなるんです。また経年変化等により退色など色彩の変化がおきても下記の長所はなくなりません。

素材の熱伝導を比較すると90分後には、杉は窒業サイディングとガルバニウム鋼板に比べ8度も低いままで熱が伝わりにくい性質を持っています。

湿度についても、窒業系サイディングとガルバニウム鋼板が乾燥化するのみですが、杉は空気中の水分を吸ったり吐いたりする調湿効果をもっています。

外壁に焼杉を使用した例（狭山市今熊 Y邸）

焼杉の特徴

長 所

- 焼くことで、炭化作用がおこり**防虫及び防腐の効果**があり、耐久性がよくなります。
- 木材特有の**調湿効果**があります。
- 雨に濡れると板の幅が伸びて気密が良くなります。
- 板が乾燥すれば通気が良くなる上に、焼杉その物が湿気を吸収し、壁側の結露を減らします。
- 重量が軽い為に、躯体にかかる負荷が少ない。
- 焼杉の中に空気層がある為に、熱伝導率が低く**断熱効果が高い**。
- 夏場に触れても熱くない。窒業系やガルバニュウムのサイディングでは触れると熱くなります。
- メンテナンス（上塗り）や張替が**容易**。
- 環境にやさしく（炭素の固定）、**癒し効果**が高い。

短 所

- 自然素材の為に材質が不均一であり、軽微な表面割れ及び　木目や色彩のバラツキがあります。
- 杉板の表面を炭化させている為、塗膜を作るような塗装ができません。
- 立地条件や建築様式、又は気象により差はありますが、色彩の変化（退色）がおこることがあります。
- 外部的要因である経年変化により、割れや変形することがあります。
- 木材特有の灰汁が雨水により出る事があります。
- モルタルや金属板に比べて燃えやすい。

3月のイベントのお知らせ　要予約・参加費無料

板倉造りの勉強会とガラスクラフト体験

3月の勉強会は板倉造りについての勉強会とガラスクラフト体験を開催します。

日 時　2015年3月8日（日）　14：00～16：00

場 所　丹陽社 事務所
大阪市天王寺区上本町5丁目4-17上本町アルティスクエア904

暮らしの豆知識

今年もこの季節がやってきた！

花粉に負けない部屋づくり

早い人では、松の内を過ぎた頃から感じ出してしまう花粉。
環境省の花粉観測システム「はなこさん」で見ても、すでに飛び始めています。
花粉に負けない部屋づくりをしてできるだけ快適に過ごしましょう！！

洗濯物は外干し厳禁！

洗濯物は外に干さないようにしましょう。**布団の天日干しもNG！**外気中の花粉が洗濯物に付着してしまいます。洗濯乾燥機、浴室換気乾燥機、布団乾燥機などを駆使して、外には干さないようにしましょう。

室内の加湿は充分に！

洗濯物や布団は「乾燥」させたくも、部屋の空気は「加湿」させるのが重要。部屋の空気中には、ハウスダストの一部に捉えられている花粉が含有されています。ただこれらの塵も湿るとその重みが増し、床に落ちる（積もる）のです。**加湿の目安は、50～60%が最適**です。

換気は深夜か早朝に

住まいの健康度を上げるには換気が欠かせません。部屋の中というのは屋外に比べ、驚くほどハウスダスト（花粉やカビ胞子など含む）や臭気で汚れています。**花粉が飛散し終わり夜露で地面に落ちた後の深夜、あるいは飛ぶ前の早朝が換気のベストタイム**です。

上着や帽子は玄関まで。

穏やかにリビングにいたところに、帰宅した家族が入ってきただけでクシャミを頻発…といった経験のある人も多いのでは？外気中の**花粉が付着した上着（コートなど）を居室に持ち込まない**ことで、花粉の侵入を阻止しましょう。特に睡眠をしっかり取らなければならない**寝室に持ち込むのは絶対にNG**。
上着掛けや洋服ラックを玄関近くに設置すると良いでしょう。

床の掃除は朝一番に！

部屋の空気中に含まれるハウスダストは、その部屋にいる人間がいなくなり空気の流れが収まると、床に落ち積もっていきます。翌朝、家族が寝ている**「朝一番」**にそうっと拭き取ってしまうことで、空気中への戻りを最小限に抑えることができます。朝一番が難しい場合は、**外出からの帰宅直後も適時**です。フロアモップを使うなど、負担軽減の工夫も。

「拭く」掃除法を駆使！

すでに花粉に刺激されている鼻咽喉粘膜は、他のハウスダストにも反応しやすくなっています。掃除の際の**ハタキ、ホウキの使用はこの時季NG**。掃除機も、移動時やその排気が、ホコリを舞い上げてしまいがち。**掃除機を使うときには、同時に空気清浄機をハイパワーで稼動**させましょう。また拭き掃除にも、できれば使い捨て可能なウエスや掃除シートを利用しましょう。

〈 ALL About「花粉を徹底除去する掃除の10ヵ条」より 引用 〉

美味しいのにカンタン！

マダムキミコの幸せレシピ

とろ～り美味しい クリームビーフかつ

材料（4人分）

牛肉焼き肉用赤身（一口大）	200g(16枚)			サラダ油	適当
ホワイトソース（缶詰）	1/2缶				
卵	1ケ	パン粉	適当	ウスターソース	適当
小麦粉	適当	塩・コショウ	少々	ケチャップ	適当

作り方

1. 牛肉は軽く塩コショウして、瓶か包丁の裏でたたいておく。
2. （1）の表面に小麦粉をふりかけておく。
3. ホワイトソースの缶詰は冷蔵庫に入れておく。
4. （2）の半分に冷やしたホワイトソースを乗せ、もう一枚の（2）の肉でサンドする。
5. （4）に溶き卵をつけ、次にパン粉を付けておく。
6. フライパンに2㎝くらいサラダ油を入れ170℃にし（5）を入れ、1分前後揚げて表面がきつね色になったら裏返し、更に1分ほどきつね色になるまで揚げる。
7. ケチャップとウスターソースを1：1で混ぜ合わせソースを作る。
8. クリームビーフかつにソースを添えて出来上がり！

マダムキミコのワンポイントアドバイス

マダムキミコ
伊丹在住のナゾの主婦
（実は、私たちのお客さんです。）

肉に小麦粉を付けるとき、茶こしに小麦粉を入れて振りかけるとむらなく薄く付けることができます。直接小麦粉を付ける時はポリ袋に小麦粉を少し入れ、その中に肉を入れて袋の口を絞って振り、袋から肉を取り出し余分な粉を払い落とすと手軽に作業ができます。

牛肉の赤身はタンパク質が多く低カロリーで、酸素を身体の各組織に運搬する働きがある**鉄分**や免疫機能にかかわる**亜鉛というミネラルが豊富**です。さらに、貧血を防ぐビタミンB12も多く含んでいます。**１日に牛肉赤身100ｇを食べると良い**といわれています。

ケチャップ＋ウスターソースの代わりに、デミグラスソース（缶詰・・ハインツに作らせましょう(^_-)-☆）をかければ、あなたはもはや一流シェフ(^.^)/~~~